



PROGRAMA SEMES-RCP



CURSO BLS (BASIC LIFE SUPPORT)

Siguiendo la metodología del European Resuscitation Council.

INTRODUCCIÓN

La muerte súbita, principalmente causada por enfermedad coronaria o arritmias malignas, acontece mayoritariamente antes de que la víctima pueda acceder a un centro sanitario. La supervivencia, en estos casos, aumenta claramente si se realizan una serie de acciones concatenadas, que configuran lo que se denomina "Cadena de la Supervivencia":

1. El reconocimiento precoz de los síntomas de paracardiorrespiratoria por parte de la población y el personal sanitario. Activación precoz del Sistema de Emergencias.
2. Inicio rápido y adecuado de las técnicas de Resucitación Cardiopulmonar con alta calidad.
3. Acceso a un DEA (Desfibrilador externo semiautomático) y desfibrilación precoz.
4. Inicio rápido y adecuado de las técnicas de Soporte Vital Avanzado y Cuidados Postresucitación.

Para adquirir las habilidades para auxiliar a las víctimas afectadas de muerte súbita, SEMES, siguiendo las guías, metodología y orientaciones del European Resuscitation Council (ERC), junto con otras sociedades científicas, propone la formación por medio de estos cursos, centrados en

los tres primeros eslabones de la cadena de supervivencia para la población general, primeros respondedores y personal sanitario.

EL CURSO ESTÁ DIRIGIDO A:

Personal sanitario que solo ocasionalmente, por no estar destinado en unidades de urgencias o críticos, podrá enfrentarse a una PCR en el transcurso de su actividad profesional o como población general.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

El objetivo principal del curso es la máxima difusión del SVB y la reanimación de alta calidad. Al final del curso el alumno debe ser capaz de:

- Aprender a identificar una parada cardiorrespiratoria (PCR).
- Poner en marcha el Sistema Integral de Emergencias.
- Adquirir los conocimientos teóricos y habilidades necesarias para el tratamiento de la PCR, logrando la realización de maniobras de resucitación cardiopulmonar (RCP) de alta calidad.
- Manejar con seguridad y efectividad un DEA.
- Colocar a un paciente en Posición Lateral de Seguridad (PLS) a la espera del equipo de atención extrahospitalaria.
- Ayudar a una víctima adulta, niño o lactante, que se está ahogando por obstrucción de la vía aérea con un cuerpo extraño.

CONTENIDOS

Los contenidos formativos deben asegurar la adquisición de conocimientos y habilidades para integrar todos los elementos del SVBDEA, paso a paso:

- o Seguridad del entorno.
- o Valorar la respuesta de la víctima
- o Abrir la vía aérea y comprobar si hay respiración

- o Conseguir ayuda: 112 (manos libres)
- o Efectuar compresiones torácicas de alta calidad.
- o Utilizar un DEA
- o Efectuar respiraciones de rescate con seguridad.
- o Colocar a la víctima en Posición Lateral de Seguridad
- o Manejar la obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño en adultos, lactantes y niños.

ESTRUCTURA Y METODOLOGÍA

Los alumnos, previo a la fase presencial, trabajan los contenidos teóricos en la plataforma oficial del ERC (videos, ejercicios de simulación, teoría y test de contenidos teóricos), teniendo también acceso al Manual de SVB-DEA del ERC en PDF.

La parte presencial del curso se centra en la práctica de las habilidades de RCP y se desarrolla con estaciones de habilidades y simulación de escenarios utilizando maniqués de Q-RCP y retroalimentación.

El método didáctico principal es el DEMOSTRATIVO que consiste en exponer y mostrar simultáneamente, seguido de la PRÁCTICA de habilidades y casos simulados. Se desarrolla en 4 pasos: siguiendo la metodología didáctica del ERC, según curso estandarizado internacional.

ACREDITACION.

Los cursos cuentan con:

- Acreditación del ERC con validez internacional.
- Profesiones sanitarias: Acreditación de Comisión de Formación Continuada, actualmente 2,9 créditos a través de la Sociedad de Medicina de Urgencias y Emergencias.